

# УТВЕРЖДЕН

Приказ МБОУ «Охотская СОШ»

от 30.08.2023 №278

## Режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Охотская средняя общеобразовательная школа» Нижегородского района Республики Крым на 2023/2024 учебный год.

### 1. Общие положения

Настоящий режим занятий учащихся МБОУ «Охотская СОШ» разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 (в редакции приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 05.12.2022 №1063);

Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

### 2. Учебный год

2.1.2023/2024 учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в 1-х классах – 24.05.2024г., во 2-11-х классах – 26.05.2024г.

Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 170 учебных дней без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 165 учебных дней.

Учебный год составляют учебные периоды: четверти – 1-11 классы.

После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

Обучение в школе ведется:

– по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах;

Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением

ступенчатого наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало 1 урока в 8.15

#### сентябрь – декабрь

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемен
1	8.15	8.50	20 минут
2	9.10	9.45	30 минут
3	10.15	10.50	40 минут (динамическая пауза)
4	11.30	12.05	10 минут
5	12.15	12.50	

#### январь – май

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемен
1	8.15	8.55	15 минут
2	9.10	9.50	25 минут
3	10.15	10.55	15 минут
4	11.10	11.50	40 минут (динамическая пауза)
5	12.30	13.10	

Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут

#### 2–11-е классы

Вторник – пятница			Понедельник			
	перемены			перемены		
08.15-9.00	10 мин	1 урок	08.30-09.00	10 мин	Разговоры о важном	
09.10-9.55	20 мин	2 урок	09.10-09.55	20 мин		
10.15-11.00	10 мин	3 урок	10.15-11.00	10 мин		1 урок
11.10-11.55	10 мин	4 урок	11.10-11.55	10 мин		2 урок
12.05-12.50	20 мин	5 урок	12.05-12.50	20 мин		3 урок
13.10-13.55	10 мин	6 урок	13.10-13.55	10 мин		4 урок
14.05-14.50		7 урок	14.05-14.50			5 урок
					6 урок	

Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут

**4.** На период школьных каникул приказом директора устанавливается особый график работы общеобразовательного учреждения.

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю - пять уроков, за счет физической культуры;
- во 2 – 4-х классах – пяти уроков;
- в 5 – 6-х классах – шести уроков;
- в 7– 11-х классах – семи уроков.

Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 16.00, для детей 10–18 лет не позднее 18.00.

## **5. Особенности организации образовательного процесса**

При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более групп.

Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

Занятия физической культурой проводятся на открытом воздухе в зависимости от метеорологических условий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3-х классах - 1,5 ч;

в 4–5-х классах – 2 ч;

в 6–8-х классах – 2,5 ч;

в 9–11-х классах – 3,5 ч.

Домашние задания в 1-м классе не задаются.